

→ Sustancias Psicoactivas ←

Son sustancias de origen natural o artificial que al ser ingeridas o inhaladas actúan a nivel cerebral y transforman el comportamiento habitual de las personas.

Además de afectar la salud, al consumo de las **sustancias psicoactivas legales (como el alcohol, cigarrillo) o ilegales (como la marihuana, la cocaína, etc.)**, afectando la salud, además se comportan violentos, la sexualidad es irresponsable, conductas delictivas y tienen conflictos familiares.



<https://blog.portinos.com/novedades/ciencia/alerta-la-onu-por-el-auge-de-sustancias-psicoactivas>

¿Factores de riesgo?

- La adolescencia
- Padres de familia consumidores y que normalizan su uso.
- Baja autoestima y aceptación social
- División familiar y relaciones afectivas inadecuadas
- Problemas para comunicarse
- Padres muy flexibles o estrictos
- Violencia entre las familias

Consecuencias generales del consumo

- Fallas de la memoria y poca concentración.
- Comportamiento rebelde y depresión.
- Problemas del corazón (**ataque cardíaco**) y respiratorios (**dificultad para respirar**)
- Complicaciones en el embarazo (**aborto prematuro, bajo peso del bebe al nacer, malformaciones y retraso mental**)

- ## ¿Dónde y cómo buscar ayuda?

-

**Manuel Uribe Angel**
E.S.E HOSPITAL
Vinculados con la Vida!